

## **PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

### **MENERAPKAN TINGKAT KESADARAN AKAN VAKSINASI SERTA PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA MASA PANDEMI COVID 19 DI DESA TANJUNGBUNGIN**

**Marhisar Simatupang**

Email: [marhisar@ubpkarawang.ac.id](mailto:marhisar@ubpkarawang.ac.id)

Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang

#### **ABSTRAK**

Di masa pandemi covid 19 yang telah menyebar di Indonesia sungguh meresahkan masyarakat, terutama masyarakat yang berada di daerah karawang salah satunya di desa Tanjungbungin. Vaksinasi adalah proses pemberian vaksin melalui disuntikkan untuk meningkatkan produksi antibodi guna menangkal penyakit tertentu. Vaksin merupakan salah satu cara terpenting dan tepat guna untuk mencegah penyakit dan menjaga kondisi tubuh. Berdasarkan hasil penyuluhan atau sosialisasi terhadap masyarakat desa Tanjungbungin, Mulai dari gejala, cara penularan dan cara pencegahan covid-19. Dengan mengetahui apa itu covid-19 masyarakat telah menerapkan protokol kesehatan di masa PPKM ini. Selain kesadaran akan pentingnya vaksinasi, kesadaran diri sendiri untuk menjaga agar tidak terpapar virus covid 19, dengan berbagai cara seperti menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang dapat dilakukan masyarakat agar peduli dan mengutamakan kesehatan untuk menciptakan kehidupan yang lebih berkualitas.

*Kata Kunci: Kesadaran vaksinasi, perilaku hidup bersih dan sehat*

#### **ABSTRACT**

During the COVID-19 pandemic that has spread in Indonesia, it really worries the community, especially people in the Karawang area, one of which is in the village of Tanjungbungin. Vaccination is the process of giving vaccines by injection to increase the production of antibodies to ward off certain diseases. Vaccines are one of the most important and effective ways to prevent disease and maintain the body's condition. Based on the results of counseling or outreach to the Tanjungbungin village community, starting from the symptoms, modes of transmission and ways to prevent COVID-19. By knowing what COVID-19 is, the community has implemented health protocols during this PPKM. In addition to awareness of the importance of vaccination, self-awareness to keep from being exposed to the covid 19 virus, in various ways such as implementing clean and healthy living behavior (PHBS) that the community can do to care and prioritize health to create a more quality life.

*Keywords: Vaccination awareness, clean and healthy lifestyle*

## PENDAHULUAN

Untuk menangani pandemi COVID-19, pemerintah membuat berbagai kebijakan guna melindungi masyarakat dari penularan dan dampak COVID-19 mulai dari pembatasan sosial berskala besar termasuk pembatasan sekolah, tempat kerja, tempat peribadatan, tempat umum dan transportasi, pemberian bantuan sosial, pemberian insentif bagi tenaga kesehatan, kebijakan masker untuk semua dan kebijakan penerapan protokol kesehatan di berbagai tempat yang terus digaungkan selagi menanti vaksin. Pemerintah Indonesia dan juga negara-negara di dunia tengah berupaya mengembangkan dan menghadirkan Vaksin COVID-19 serta merencanakan pelaksanaan imunisasi untuk warganya. Vaksin tidak hanya melindungi individu namun juga memberikan perlindungan bagi orang-orang yang tidak dapat diimunisasi, contohnya pada usia tertentu maupun orang dengan penyakit tertentu. Vaksin tidak menimbulkan penyakit. Vaksin yang sudah dipakai di masyarakat sudah dijamin keamanannya dan umumnya tidak menimbulkan reaksi samping (efek samping) yang berat. Vaksinasi periode pertama telah berlangsung pada Januari 2021 yang diberikan kepada kelompok prioritas, seperti tenaga kesehatan dan petugas publik. Sementara sisanya akan dilakukan dalam vaksinasi periode kedua yang berlangsung selama 11 bulan yakni dari April 2021 hingga Maret 2022.

Pola penerapan hidup bersih dan sehat adalah perilaku berdasarkan kesadaran sebagai wujud dari pembelajaran agar individu bisa menolong diri sendiri baik pada masalah kesehatan ataupun ikut serta dalam mewujudkan masyarakat yang sehat di lingkungannya (Putri et al, 2020). Program penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan bentuk dari upaya untuk memberikan pelajaran berupa pengalaman pada tiap individu, maupun pada masyarakat (Putri et al, 2020). Penerapan perilaku hidup sehat sebenarnya mudah serta tidak banyak mengeluarkan biaya untuk melakukannya, dibandingkan harus mengeluarkan biaya untuk pengobatan apabila terkena penyakit. Hidup sehat adalah hal yang seharusnya diterapkan oleh semua orang karena mendapatkan manfaat sangat banyak, mulai dari terhindar dari penyakit dan menjadikan hidup yang lebih berkualitas (Fatwa 2017).

Salah satu manfaat perilaku hidup bersih dan sehat adalah menciptakan masyarakat yang paham dalam menjaga kesehatan dan memiliki pengetahuan untuk menjalani perilaku hidup sehat dengan menjaga kebersihan yang memenuhi standar kesehatan (Kemenkes RI, 2016). Maka dari itu PHBS bermanfaat untuk meningkatkan kualitas kebersihan dan kesehatan individu atau masyarakat yang menerapkannya. Selain itu di masa pandemi ini kita harus melakukan protokol kesehatan agar dapat mengurangi resiko terkena covid 19.

**METODE**

Metode yang digunakan pada pengabdian masyarakat ini adalah dengan memberikan penyuluhan atau sosialisasi dengan menjelaskan beberapa hal terkait dengan kesadaran masyarakat akan pentingnya vaksinasi melalui Daring dan cara penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang akan dilaksanakan serta memberikan contoh dengan cara menjelaskan di depan masyarakat. Dilaksanakan pada hari Senin tanggal 19 Juli 2021 bertempat di Desa Tanjungbungin. Dengan menerapkan protokol kesehatan yang ketat.

## HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Vaksinasi adalah proses pemberian vaksin melalui disuntikkan untuk meningkatkan produksi antibodi guna menangkal penyakit tertentu. Vaksin merupakan salah satu cara terpenting dan tepat guna untuk mencegah penyakit dan menjaga kondisi tubuh. Dengan vaksinasi Covid-19 bisa melindungi tubuh dengan menciptakan respons antibodi di tubuh tanpa harus sakit karena virus corona. Vaksin COVID-19 mampu mencegah seseorang terkena virus corona. Atau, apabila sudah tertular COVID19, vaksin dapat mencegah tubuh dari sakit parah atau potensi hadirnya komplikasi serius. Dengan mendapatkan vaksin, maka dapat membantu melindungi orang-orang di sekitar dari virus corona. Terutama orang-orang yang berisiko tinggi terkena penyakit parah akibat COVID-19.

Berdasarkan hasil penyuluhan atau sosialisasi terhadap masyarakat desa Tanjungbungin, Mulai dari gejala, cara penularan dan cara pencegahan covid-19. Dengan mengetahui apa itu covid-19 masyarakat telah menerapkan protokol kesehatan di masa PPKM ini. Hal tersebut dapat dilihat dari sedikitnya masyarakat yang menggunakan angkutan umum seperti bus, taxi dan angkot kemudian lebih memilih menggunakan kendaraan pribadi. Selain itu banyak masyarakat telah mengetahui cara cuci tangan yang benar, menggunakan masker saat ke luar rumah walaupun juga masih ada yang tidak menggunakan, kemudian masyarakat menerapkan jaga jarak dengan orang lain, tidak menyentuh barang yang disentuh oleh orang lain, meskipun masih banyak masyarakat yang kontak fisik atau bersalaman akan tetapi masyarakat telah mengetahui cara cuci tangan dengan benar. Tingkat kesadaran masyarakat khususnya di Desa Tanjungbungin mengenai covid-19 memang tinggi, akan tetapi masih diperlukan adanya sosialisasi dan edukasi mengenai bahaya covid-19 dan cara menerapkan protokol kesehatan di masa PPKM ini. Mengingat masih banyak pula masyarakat yang mengabaikan akan keberadaan virus ini. Sehingga edukasi dan sosialisasi akan pentingnya vaksin sangat efektif dalam meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai bahaya covid-19.

Berdasarkan hasil penyuluhan atau sosialisasi terhadap masyarakat desa Tanjungbungin, diketahui perilaku hidup bersih masih sangat minim, hal ini sangat berbahaya apabila berkelanjutan di kemudian hari, karena dapat menyebabkan berbagai macam penyakit maupun menjadikan lingkungan sekitar menjadi kumuh serta menimbulkan aroma tidak sedap karena banyaknya masyarakat yang tidak menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), sehingga dilakukan edukasi terhadap masyarakat terkait hidup bersih dan sehat selama pandemi ataupun setelah pandemi. Hal ini juga didukung oleh kades Tanjung bungin yang memberikan kesempatan kepada mahasiswa dalam mengedukasi masyarakat untuk hidup bersih dan sehat. Edukasi yang diberikan oleh mahasiswa sangat direspon dengan baik oleh warga, dengan perubahan yang terlihat dari pola hidup masyarakat yang lebih menjaga kebersihan seperti membuang sampah pada tempatnya, memakai tisu saat bersin, mencuci tangan dengan sabun di air yang mengalir.

## **KESIMPULAN**

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan ini menyimpulkan bahwa tingkat kesadaran masyarakat akan pentingnya vaksinasi sangat penting untuk memutus penyebaran virus Covid 19 ini sehingga dapat memberikan dampak positif bagi lingkungan di Desa Tanjungbungin itu sendiri. Namun dalam perilaku hidup bersih masih sangat minim, hal ini sangat berbahaya apabila berkelanjutan di kemudian hari, karena dapat menyebabkan berbagai macam penyakit maupun menjadikan lingkungan sekitar menjadi kumuh serta menimbulkan aroma tidak sedap karena banyaknya masyarakat yang tidak menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), sehingga dilakukan edukasi terhadap masyarakat terkait hidup bersih dan sehat selama pandemi ataupun setelah pandemi.

## **REKOMENDASI**

- Untuk Universitas semoga kedepannya kegiatan Kuliah Kerja Nyata ini dapat lebih lama lagi agar mahasiswa dapat menjalan Tridharma perguruan tinggi lebih nyata Kembali.
- Untuk Pemerintah desa semoga kedepannya lebih mensosialisasikan Kembali akan pentingnya vaksinasi
- Untuk Pemerintah Kabupaten semoga kedepannya agar bisa menjalankan program vaksinasi serta penyuluhan terhadap masyarakat akan pentingnya vaksinasi sehingga masyarakat lebih memahami akan pentingnya vaksinasi.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Affandi, A., Sarwani, A. S., Erlangga, H., Siagian, A. O., Purwanto, A., Effendy, A. A., ... & Wahyitno, C. D. M. (2020). Optimization of MSMEs Empowerment in Facing Competition in the Global Market during the COVID-19 Pandemic Time. *Systematic Reviews in Pharmacy*, 11(11), 1506-1515.
- Yuangga, K. D., & Sunarsi, D. (2020). Pengembangan media dan strategi pembelajaran untuk mengatasi permasalahan pembelajaran jarak jauh di pandemi covid-19. *JGK (Jurnal Guru Kita)*, 4(3), 51-58.
- Kemendes RI (2008) 'Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 129 Tahun 2008'. Jakarta.
- Putri et al, (2020) 'Meningkatkan Kesadaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat kepada masyarakat.
- Tanjung, N. (2016) 'Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Dengan Tindakan PHBS di SD Swasta Luther Kecamatan Siatas Barita Tapanuli Utara', *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 1(1), pp. 50–51.