

PENINGKATAN PENGETAHUAN MENGENAI CARA MENCUCI TANGAN YANG BAIK DI SDN IV PALUMBONSARI

Maya Arfania¹, Adinda Khansa Sundara², Ermi Abriyani³, Lia Fikayuniar⁴

¹²³⁴Universitas Buana Perjuangan Karawang

¹²³⁴Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Universitas Buana Perjuangan
Karawang

¹Maya.arfania@ubpkarawang.ac.id;

²fm18.adindasudara@mhs.ubpkarawang.ac.id;

³ermi.abriyani@ubpkarawang.ac.id; ⁴lia.fika@ubpkarawang.ac.id

Abstrak

Angka kejadian Covid-19 masih melonjak tinggi. Prevalensi Covid-19 di Indonesia cukup tinggi bahkan menjadikan Indonesia sebagai negara dengan angka Covid-19 tertinggi di Asia Tenggara. Salah satu upaya untuk mencegah dan meminimalkan penyebaran Covid-19 adalah dengan mencuci tangan menggunakan sabun dengan benar. Sehingga dilakukannya kegiatan pengabdian masyarakat untuk memberikan edukasi sebagai upaya peningkatan pengetahuan cara mencuci tangan yang benar. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan pemasangan poster dan stand banner. Dengan edukasi ini diharapkan dapat meminimalkan penyebaran Covid-19 di desa Palumbonsari.

Kata kunci: Mencuci tangan, Covid-19, Pengabdian Masyarakat

Abstract

The number of cases of Covid-19 is still soaring. The prevalence of Covid-19 in Indonesia is quite high. It makes Indonesia as a country with the highest number of Covid-19 in Southeast Asia. One of the efforts to prevent and minimize the spread of Covid-19 is to wash hands with soap properly. So the community service are carried out to provide education as an effort to increase knowledge of how to wash hands properly. This community service is carried out by putting up poster and stand banner. This education is expected to minimize the spread of Covid-19 in Palumbonsari Village.

Keywords: Wash hand, Covid-19, Community Service

PENDAHULUAN

Corona virus merupakan bagian dari keluarga besar virus *Severe Acute Respiratory Syndrom* (SARS) dan *Middle East Respiratory Syndrom* (MERS) (Sohrabi *et al*, 2020). Merebaknya kasus Covid-19 menyebabkan keresahan di berbagai belahan dunia (Jannah & Wulandari, 2020). Hingga saat ini, kasus Covid-19 telah tersebar di 166 negara, termasuk Indonesia. Prevalensi Covid-19 di Indonesia cukup tinggi dan menempatkan Indonesia sebagai peringkat pertama negara yang terjangkit Covid-19 di Asia Tenggara (Sukesih *et al*, 2020).

Telaah literatur yang dilakukan oleh Susilo *et al* (2020) melaporkan bahwa penyakit yang disebabkan oleh virus corona harus diwaspadai dan jangan diabaikan, dimana salah satu penyebabnya adalah penyebarannya yang relatif cepat. Salah satu yang menjadi media penyebaran virus corona adalah melalui cairan (droplet) yang ikut keluar saat bicara, batuk, atau bersin (Fatin, 2020).

Upaya pencegahan penyebaran Covid-19 yang dianjurkan oleh WHO adalah dengan rutin mencuci tangan sebagai bentuk tindakan pencegahan dini (Sari & Budi, 2018). Sikap dan perilaku mencuci tangan meskipun sederhana namun jika dilakukan dengan cara yang benar dapat efektif mencegah penyebaran Covid-19 (Dhiyan, 2020).

Desa Palumbonsari berada di Kecamatan Karawang Timur yang terdiri dari beberapa dusun dan beberapa pemukiman baru berbentuk perumahan. Jumlah penduduk desa Palumbosari sebesar 18.497 jiwa, dengan jenis kelamin laki-laki sebesar 8.871 jiwa dan jenis kelamin wanita sebesar 9.626 jiwa. Banyaknya jumlah penduduk yang berada di Desa Palumbonsari, kepatuhan dalam menjalankan protokol kesehatan guna mencegah atau mengurangi penyebaran Covid-19 perlu digalakkan, salah satunya mencuci tangan yang benar. Namun kesadaran masyarakat desa Palumbonsari akan hal ini masih cukup rendah. Hal ini nampak masih banyak yang tidak mematuhi protokol kesehatan baik Guru maupun siswa ketika sedang

beraktivitas di luar. Oleh karena itu, perlu dilakukan peningkatan pengetahuan mengenai cara mencuci tangan yang benar sebagai upaya pencegahan penyebaran Covid-19 dan penyakit infeksi lainnya.

METODE

Metode yang dilakukan pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah dengan memberikan edukasi cara mencuci tangan yang benar. Edukasi ini dilakukan menggunakan media poster dan *stand banner*. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dibantu oleh 2 orang mahasiswa.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Desa Palumbonsari memiliki fasilitas untuk menjaga protokol kesehatan yang cukup baik. Hal ini nampak dari tersedianya wastafel yang dilengkapi dengan sabun untuk cuci tangan. Selain itu masker dan *hand sanitizer* pun juga tersedia. Hanya saja kesadaran masyarakat desa Palumbonsari dirasa masih kurang. Masih banyak yang melakukan aktivitas tanpa menggunakan masker. Padahal

seperti yang telah disampaikan diatas, penularan Covid-19 bisa melalui droplet. Selain itu, fasilitas wastafel juga nampak jarang digunakan. Padahal mencuci tangan dengan air sabun terbukti efektif untuk mencegah dan meminimalkan penyebaran Covid-19.

Edukasi dalam rangka upaya peningkatan pengetahuan mengenai cara mencuci tangan yang baik dilakukan dengan menggunakan media poster dan *stand banner*. Poster dan *stand banner* tersebut dipasang di area-area yang sering dilalui banyak orang dan di dekat wastafel. Dengan pemasangan poster dan *stand banner* tersebut diharapkan mampu untuk menjadi pengingat masyarakat untuk mencuci tangan dengan cara yang benar, sehingga diharapkan dapat mencegah dan mengurangi penyebaran Covid-19.



Gambar 1. *Stand Banner* Tips Protokol Kesehatan



Gambar 2. Poster cara mencuci tangan yang benar

KESIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan

1. Menjaga protokol kesehatan merupakan salah satu upaya untuk mencegah dan meminimalkan penyebaran Covid 19.
2. Rutin mencuci tangan dengan sabun merupakan salah satu bagian dari protocol kesehatan.
3. Desa Palumbonsari telah mendapatkan edukasi dalam rangka peningkatan pengetahuan mengenai cara mencuci tangan yang benar.

b. Saran

Perlu dilakukan edukasi mengenai cara mencuci tangan yang benar dengan menggunakan sabun yang dilakukan dengan mempraktekkan secara tatap muka.

DAFTAR PUSTAKA

- Dhiyan. 2020. Edukasi Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Anak Usia Dini Melalui Media Pembelajaran Audio Visual. *Jurnal ABDIBAS*, 132.
- Jannah, R. N., & Wulandari, N. L. 2020. Pengalaman Belajar Daring Siswa Berkebutuhan Khusus pada Pandemi COVID-19 di SD Inklusif. *Elementary Islamic Teacher Journal*, 8, 359–376
- Fatin. 2020. Pembuatan Cuci Tangan Sederhana pada Masyarakat Daerah Zona Merah Sebagai Langkah Pencegahan Penyebaran COVID-19. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 641.
- Sohrabi, C., Alsafi, Z., O'Neill, N., Khan, M., Kerwan, A., Al-Jabir, A., & Agha, R. 2020) World Health Organization declares global emergency:A review of the 2019 novel coronavirus (COVID-19). *International Journal of Surgery*, 5.

Sukesih, Usman, Budi, S., & Sari, D. N. A. 2020. Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Kesehatan tentang Pencegahan COVID-19 di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 258–264.

Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M.,

Herikurniawan, H., Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., Nelwan, E. J., Chen, L. K., Widhani, A., Wijaya, E., Wicaksana, B., Maksum, M., Annisa, F., Jasirwan, C. O. M., & Yunihastuti, E. 2020. Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45.