

PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb) PADA IBU HAMIL DI POSYANDU WIJAYA

Muhamad Aldi Firdaus¹,Dhea Imroatul Fatihah²

Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi

fm20.muhamadfirdaus@mhs.ubpkarawang.ac.id¹, Dheaimroatul@ubpkarawang.ac.id²

Abstrak

Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) pada Ibu Hamil di posyandu Wijaya . Hemoglobin adalah protein berupa pigmen merah pembawa oksigen yang kaya zat besi dan memiliki afinitas terhadap oksigen. Pemeriksaan kadar hemoglobin membantu dalam suatu diagnosa anemia. Anemia yang terjadi saat kehamilan merupakan salah satu masalah besar yang banyak terjadi di negara berkembang, termasuk Indonesia.Pada kehamilan, anemia dapat disebabkan oleh malnutrisi, kurang zat besi, protein, mineral dan vitamin. Kata kunci : Hemoglobin ,Ibu Pada Ibu Hamil

Abstract

Examination of Hemoglobin (Hb) Levels in Pregnant Women at the Wijaya Posyandu. Hemoglobin is a protein in the form of a red oxygen-carrying pigment that is rich in iron and has an affinity for oxygen. Examination of hemoglobin levels helps in a diagnosis of anemia. Anemia that occurs during pregnancy is a big problem that occurs in many developing countries, including Indonesia. During pregnancy, anemia can be caused by malnutrition, lack of iron, protein, minerals and vitamins.

Keywords : Hemoglobin, Mother Prenant

Pendahuluan

Desa Linggarsari terletak di Kecamatan Telagasari Kabupaten Karawang, desa linggarsari terletak dengan perbatasan kelurahan cilewo dan kelurahan karyamukti, memiliki penduduk sebanyak 3.320 jiwa. Selain sebagian besar wilayahnya dijadikan area persawahan, Kelurahan Linggarsari juga terdiri dari tanah darat yang dijadikan pemukiman, fasilitas umum seperti area kesehatan atau puskesmas, fasilitas pendidikan dan fasilitas peribadahan. Wilayah Linggarsari sendiri tidak berada di ibu kota kecamatan terdekat,jarak ke ibu kota kecamatan terdekat 15 km.

Kekurangan kadar hemoglobin (Hb) ibu hamil merupakan salah satu permasalahan kesehatan yang rentan terjadi selama kehamilan. Kadar Hb kurang dari 11 gr% mengindikasikan ibu hamil

menderita anemia. Anemia pada ibuhamil meningkatkan resiko mendapatkan Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR), risiko pendarahan sebelum dan saat persalinan, bahkan dapat menyebabkan kematianibu dan bayinya jika ibu hamil tersebut menderita anemia berat. Hal ini tentunya dapat memberikan sumbangan besar terhadap angka kematian ibu bersalin maupun angka kematian bayi, Angka tersebut masih cukup tinggi yaitu kematian ibu (AKI) 22/100.000 kelahiran hidup dan angka kematian bayi(AKB) 34/1000 kelahiran hidup (Setiawan, A dkk,2013).

Metode

Kegiatan pengecekan Hemoglobin (Hb) di laksanakan di posyandu Wijaya 1 dan 2 Pada tanggal 14-16 juli 2023. Selanjutnya ada tahap-tahap pengecekan hemoglobin pada ibi hamil :

- Tabung hemometer sahli diisi dengan larutan HCL 0,1 N sampai tanda 2
- Hisaplah darah kapiler/vena EDTA dengan pipet sahli sampai tepat pada tanda 20µl.
- Hapuslah kelebihan darah yang melekat pada ujung pipet dengan kertas tisu secara hati , jangan sampai darah dari dalam pipet berkurang.
- Masukkan darah sebanyak 20 µl kedalam tabung yang berisi larutan HCL 0,1 N tadi tanpa menimbulkan gelembung udara.
- Bilas pipet sebelum diangkat dengan cara menghisap dan mengeluarkan HCL dari dalam pipet secara berulang ulang atau 3 kali.
- Tunggu lima menit untuk pembentukan hematin asam
- Hematin asam yang terjadi diencerkan dengan aquadest tetes demi tetes sambil diaduk dengan tangkai pengaduk sampai didapat warna yang sama.Baca kadar Hb.

Hasil Dan Pembahasan

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap ibu hamil dengan pemeriksaan kadar Hemoglobin di posyandu Wijaya maka diperoleh data sebagai berikut :

NO	Nama	Umur (Th)	Usia Kandungan ibu	Kadar Hb(g%)	Keterangan
1	Bunga	35	5	10,2	Dibawah Normal
2	Nabila	36	6	12	Nomal
3	Erma	37	6	11	Dibawah Normal

5	Putri	38	8	11,4	Dibawah Normal
5	Cindy	25	5	10,4	Dibawah Normal
6	Yulia	24	4	12	Normal
7	Salsa	27	7	12,2	Normal
8	Irfa	28	3	9,4	Dibawah Normal
9	Fira	29	9	11	Dibawah Normal
10	Ica	30	8	12	Normal
11	Farida	24	6	12	Normal
12	Fidya	25	7	11	Dibawah Normal
13	Maulda	27	4	10,6	Dibawah Normal
14	Sri	30	5	12	Normal
15	Hani	34	3	7,8	Dibawah Normal
16	Sela	28	8	8,7	Dibawah Normal
17	Febri	29	9	12	Normal
18	Anita	35	5	12	Normal
19	Risna	28	7	11	Dibawah Normal
20	Risma	27	8	12	Normal
21	Berlia	25	6	14	Dibawah Normal
22	Jannah	24	5	10	Dibawah Normal
23	Audi	23	7	10,8	Dibawah Normal
24	Erna	36	8	12	Normal
25	Defia	39	9	10,5	Dibawah Normal
26	Maesaroh	24	4	13	Dibawah Normal
27	Lutfia	28	7	11	Dibawah Normal
28	Imas	36	3	12	Normal
29	Novita	38	2	12	Normal
30	Zeni	39	5	13	Dibawah Normal
31	Zulfah	30	6	12	Normal
32	Hasanah	32	9	11,4	Dibawah Normal
33	Zaenab	36	3	12	Normal
34	Rifah	26	4	12	Normal
35	Mutia	25	5	11	Dibawah Normal

Dari hasil pemeriksaan kadar Hemoglobin darah dari 35 sampel pada ibu hamil di posyadu Wijaya Diperoleh hasil yang normal sebanyak 15 dan yang tidak normal sebanyak 20.

Kadar hemoglobin rendah atau dibawah normal pada ibu hamil disebabkan oleh kurang

mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi (sayuran, buah- buahan) kurang tidur atau istirahat yang dapat menghambat pembentukan sel darah merah serta kurang mengonsumsi tablet Fe saat kehamilan,pola hidup,merokok,Gizi yang kurang,factor ekonomi, Pada ibu hamil yang kadar hemoglobinnya normal ada kemungkinan dipengaruhi oleh factor faktor dayatahan tubuh yang kuat, gizi yang terpenuhi dan istirahat yang cukup.

Berikut tampilan pengecekan hemoglobin (Hb) pada ibu hamil di posyandu Wijaya :



Kesimpulan

Berdasarkan hasil pemeriksaan kadar hemoglobin yang telah dilakukan di Puskesmas Parsoburan dapat disimpulkan bahwa dari 30 sampel ibu hamil kadar hemoglobin dibawah normal sebanyak 15 orang, sedangkan kadar hemoglobin normal sebanyak 20 orang.

Daftar Pustaka

Sugiarto, M.F. 2014. KTI “Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil
Setiawan, A, Nur I.L., Amirah Z.I. 2013. “Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil
Dengan Berat Bayi Lahir Jurnal Kesehatan Andalas, 2(1): 34-37.

Dokumentasi pengecekan Hemoglobin (Hb) pada ibu hamil di posyandu Wijaya

