

**CERDAS CERMAT****MANAJEMEN POLA HIDUP SEHAT DAN BERSIH DI LINGKUNGAN SDN  
KUTAGANDOK 1**

Andyka Nugroho , Aang Solahudin Anwar  
Program Studi PGSD, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Buana  
Perjuangan Karawang

[Sd19.Andykanugroho@mhs.ubpkarawang.ac.id](mailto:Sd19.Andykanugroho@mhs.ubpkarawang.ac.id)  
[aang.solahudin@ubpkarawang.ac.id](mailto:aang.solahudin@ubpkarawang.ac.id)

**ABSTRAK**

Desa Kutagandok merupakan salah satu desa yang berada di Kecamatan Kutawaluya. Data kependudukan tahun 2022, tingkat pendidikan didominasi oleh lulusan SD dan SMA. Perhatian orang tua terhadap pendidikan anak sudah cukup baik, namun tetap diperlukan peran serta yang lebih dari orang tua untuk mendukung pendidikan anaknya agar tidak putus sekolah. Menjaga Pola Hidup Bersih merupakan proses yang dilakukan untuk memperoleh pesan kemudian disampaikan dengan menggunakan Kesehatan cuci tangan. Dengan adanya virus Covid-19 ini banyak anak-anak yang terkenapenyakit, baik penyakit virus maupun demam . Cerdas Cermat Pola hidup bersih pada peserta didik merupakan suatu kegiatan yang dirancang agar siswa menjaga Pola hidup bersih. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk tidak terserang penyakit dengan teratur Mencuci Tangan untuk pola hidup bersih. Pelaksanaan Sosialisasi kegiatanKKN pengabdian masyarakat ini dilakukan melalui beberapa tahap, antara lain

(1) Dengan selalu mengutamakan Protokol Kesehatan yang ketat, Menghubungi mitra kerja sama kepada kepala Desa Kutagandok untuk meminta izin melakukan kegiatan KKN, (2) Mendiskusikan program kerja yang telah disusun kelompok kami dan di kaitkan dengan permasalahan yang terjadi pada anak-anak di lingkungan Dusun Krajan II, Desa Kutagandok, (3) Mengumpulkan anak-anak di lingkungan Sekolah SDN Kutagandok 1, Desa Kutagandok, (4) Mengadakan edukasi mengenai pentingnya menjaga kebersihan lingkungan, (5) Membiasakan siswa untuk memilah sampah sesuai dengan jenisnya ketikamembuang sampah

Kata kunci: Desa Kutagandok, KKN,Cerdas Cermat Pola Hidup Bersih.

## PENDAHULUAN

SDN Kutagandok 1 berada di Kecamatan Kutawaluya Kabupaten Karawang. SDN Kutagandok 1 berada di naungan kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Pembelajaran di SDN Kutawaluya 1 dilakukan pada pagi hari.

Kebersihan lingkungan sekolah adalah salah satu faktor penting untuk menciptakan suasana belajar mengajar yang nyaman.

Kebersihan lingkungan sekolah kadang dilombakan untuk menarik minat sekolah agar mereka peduli terhadap kebersihan. Biasanya cara yang sering dilakukan adalah seperti piket kelas, kerja bakti, operasi semut, dan lain lain.

Tujuan Kebersihan lingkungan sekolah bersih, manfaatnya bukan hanya akan dirasakan oleh anak murid maupun guru yang sering berkegiatan di sekolah tersebut, melainkan juga masyarakat. Berikut beberapa manfaat menjaga kebersihan lingkungan sekolah dilihat dari subjeknya :

### 1. Bagi peserta didik

Kebersihan lingkungan sekolah dapat meningkatkan kesehatan dan semangat anak dalam belajar. Anak pun menjadi tidak mudah sakit sehingga tidak sering absen di dalam kelas dan mampu mengikuti pembelajaran dengan baik.

### 2. Bagi guru dan warga sekolah lainnya

Kebersihan lingkungan sekolah dapat menaikkan nilai akademis siswa sehingga secara tidak langsung juga menaikkan citra guru maupun reputasi sekolah itu sendiri. Selain itu, biaya kesehatan yang harus dikeluarkan orangtua juga bisa berkurang karena anak beraktivitas di lingkungan sekolah yang bersih.

### 3. Bagi masyarakat sekitar

Kebiasaan menjaga kebersihan lingkungan sekolah dapat menular ke masyarakat sekitar yang diharapkan mencontoh pola hidup bersih warga sekolah tersebut. Masyarakat sekitarsekolah juga tidak akan rentan terkena penyakit yang berhubungan

dengan buruknya kebersihan, seperti diare hingga demam berdarah. Kenyataanya dilapangan, baik dikelas Tinggi di SDN Kutagandok 1 Kabupaten Karawang masih terdapat beberapa siswa yang masih kurang Menjaga Kebersihan&Hidup Sehat. Faktor penyebabnya adalah Kebersihan Dan Hidup sehat masih kurang diantaranya, Kurang Nya kesadaran dalam Menjaga Kebersihan di Sekolah.

## **METODE PENELITIAN**

Pelaksanaan kegiatan dari “Cerdas Cermat” adalah mahasiswa KKN terjun secara langsung mengajar di jenjang pendidikan di SD. Kegiatan yang berlangsung di SDN Kutagandok 1 mengarah pada meningkatkan Kesadaran Hidup Sehat siswa di masa pandemi. Mahasiswa KKN terjun mengajar selama kurang lebih 1 Hari. Pembelajaran tersebut lebih memfokuskan kepada siswa kelas 5 dan 6 untuk Menjaga Kebersihan Di lingkungan Sekolah .Mahasiswa KKN Menerapkan Cerdas Cermat yaitu *LG (Learning and Games)*. *Learning* yaitu Cerdas Cermat dan *games* yaitu permainan. Permainan yang dimaksud disini bukan permainan yang bersifat *out door* saja, dapat dimodifikasi untuk permainan-permainan *indoor*,akan Tetap definisi *games*.

## **HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan Sosialisasi kepada Siswa ini dilakukan atas dasar masih rendahnya kemampuan siswa dalam menjaga hidup bersih kegiatan ini dilakukan pada tanggal 23 Juli 2022 di SDN Kutagandok 1, kegiatan ini diikuti oleh 56 Siswa dikelas 5 dan 6.Cerdas Cermat ini diawali dengan *sharing* permasalahan yang dihadapi Siswa terkait masih rendahnya kemampuan Menjaga Pola Hidup Sehat,selanjutnya adalah memberikan pengenalan kepada siswa terkait dengan Cerdas Cermat Kegiatan ini dilakukan dengan Ceramah, tanya jawab, dan *games*.

Dari hasil observasi dan penelitian terhadap Pola Hidup Bersih dikelas 5 dan 6, SDN Kutagandok 1 masih cukup rendah , hal ini terjadi karena belum adanya kesadaran pada siswauntuk melakukan Pola Hidup Sehat.

Sosialisasi dikelas 5 dan 6 saya menggunakan metode Cerdas Cermat bagi Sswa di SDN Kutagandok 1.

## KEGIATAN ACARA SOSIALISASI



## **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Dalam penjelasan diatas dapat diambil kesimpulan bahwa kegiatan KKN Universitas Buana Perjungan Karawang tahun 2022 di SDN Kutagandok 1 yang beralamat di Krajan II Desa Kutagandok Kecamatan Kutawaluya Kabupaten Karawang dari hasil observasi penelitian yang saya dapati di SDN Kutagandok 1 khususnya siswa dikelas 5 dan 6 belum bisa menjaga Pola Hidup Sehat.

Pada Pelaksanaan Kegiatan KKN UBP tahun 2022 dengan selalu menerapkan Protokol Kesehatan pembelajaran tersebut berjalan dengan semestinya dan sesuai dengan Pelaksanaan kegiatan yang Kami Rancang yaitu Cerdas Cermat.

Bagi mahasiswa Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang ada didesa Kutagandok Kecamatan Kutawaluya untuk tahun-tahun selanjutnya:

Mahasiswa diharapkan dapat ikut berpartisipasi dalam setiap kegiatan KKN baik yang terencana maupun tambahan.

Mahasiswa diharapkan mampu berbaur dengan masyarakat,supaya terjalin keakraban antara masyaraat dengan mahasiswa KKN.

## DAFTAR PUSTAKA

<https://www.kompasiana.com/kristinakalaiyo3396/6190e1dd53e2c34efd78ae45/kesadaran-kebersihan-dilingkungan-sekolah>

[https://hellosehat-com.cdn.ampproject.org/v/s/hellosehat.com/hidup-sehat/kebersihan-diri/perilaku-hidup-bersih-sehat/?amp=1&amp\\_gsa=1&amp\\_js\\_v=a9&usqp=mq331AOKKAFOArABIICAw%3D%3D#amp\\_tf=Dari%20%251%24s&aoh=16595129856324&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&ampshare=https%3A%2F%2Fhellosehat.com%2Fhidup-sehat%2Fkebersihan-diri%2Fperilaku-hidup-bersih-sehat%2F](https://hellosehat-com.cdn.ampproject.org/v/s/hellosehat.com/hidup-sehat/kebersihan-diri/perilaku-hidup-bersih-sehat/?amp=1&amp_gsa=1&amp_js_v=a9&usqp=mq331AOKKAFOArABIICAw%3D%3D#amp_tf=Dari%20%251%24s&aoh=16595129856324&referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com&ampshare=https%3A%2F%2Fhellosehat.com%2Fhidup-sehat%2Fkebersihan-diri%2Fperilaku-hidup-bersih-sehat%2F)

<https://daihatsu.co.id/tips-and-event/tips-sahabat/detail-content/pengertian-manfaat-dan-contoh-perilaku-hidup-bersih-dan-sehat/>