

LAPORAN INDIVIDU KULIAH KERJA NYATA (KKN) SOSIALISASI EDUKASI MANFAAT
REBUSAN AIR JAHE TERHADAP KESEHATAN MASYARAKAT DESA CIPURWASARI



Oleh:

Mochamad Raka Werdaya

19416248201109

Program Studi Farmasi

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT UNIVERSITAS BUANA
PERJUANGAN KARAWANG
2022

SOSIALISASI MANFAAT REBUSAN AIR JAHE TERHADAP KESEHATAN PADA MASYARAKAT DESA CIPURWASARI

Mochamad Raka Werdaya

Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi

Fm19.mochamadwerdaya@mhs.ubpkaraw

ang.ac.id

Abstrak

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa. Namun, pandemi yang terjadi tidak mengharuskan KKN ini berlangsung secara *offline* dan mengharuskan KKN berlangsung secara *hybride*. Namun hal itu, tidak mengurangi semangat penulis untuk membantu penduduk desa untuk mendapatkan bantuan terkait permasalahan yang ada didesa tersebut. Tanaman jahe sudah lama dikenal sebagai tanaman rempah-rempah karena memiliki aroma yang khas. Aroma ini ditimbulkan oleh kandungan minyak atsiri yang terdapat dalam jaringan tanaman. Penulis berinovasi untuk mensosialisasikan manfaat dari rebusan air jahe tersebut kepada masyarakat di desa cipurwasari.. Sosialisasi dilakukan di posyandu desa cipurwasari bersama bidan desa, kader posyandu, dan masyarakat desa cipurwasari pada tanggal 15 Juli 2022 jam 08.00 – Selesai. Sosialisasi yang dilakukan adalah mempresentasikan tentang manfaat rebusan air jahe untuk mengobati beberapa macam penyakit dan menjaga kesehatan pada masyarakat. Hasil yang didapatkan dalam kegiatan sosialisasi kepada masyarakat yaitu, masyarakat diharapkan dapat memahami dan mengetahui tentang manfaat dari rebusan air jahe dengan beberapa macam manfaat nya yang sangat baik bagi tubuh.

Kata kunci : *Inovasi, KKN Hybrid, Manfaat.Rebusan air jahe, UMKM.*

Pendahuluan

Jahe termasuk genus *Zingiber* yang terdiri dari ± 85 spesies herba yang tersebar di Asia Timur dan Australia bagian tropis. Jahe biasa digunakan oleh masyarakat Indonesia sebagai makanan dan pengobatan tradisional untuk berbagai macam penyakit. Jahe biasa dimakan mentah atau dimasak

sebagai Tanaman jahe sudah lama dikenal sebagai tanaman rempah-rempah karena memiliki aroma yang khas. Aroma ini ditimbulkan oleh kandungan minyak atsiri yang terdapat dalam jaringan tanaman. Jahe tergolong tanaman herbal, tegak, dapat mencapai ketinggian 40 – 100 cm dan dapat berumur tahunan. Batangnya berupa batang semu yang tersusun dari helaian daun yang pipih memanjang dengan ujung lancip. Bunganya terdiri dari tandan bunga yang berbentuk kerucut dengan kelopak berwarna putih kekuningan. Akarnya sering disebut rimpang jahe berbau harum dan berasa pedas (Yulianto *et al.*, 2018).

Jahe adalah tanaman yang sangat penting bagi masyarakat Indonesia dan dunia, karena kekhasannya yang tidak dapat digantikan dengan tanaman lain. Jahe dapat digunakan sebagai obat anti penuaan dan kanker, meredakan nyeri haid. Menurunkan glukosa darah sampai kolesterol. Memperkuat sistem imun. Menangkal infeksi bakteri dan Virus.. Meredakan Sakit Otot. Meredakan Morning Sickness. Dan mengatasi masalah pencernaan merangsang kelenjar pencernaan, membangkitkan nafsu makan sehingga bagus untuk pencernaan. Rasa dan aromanya yang pedas dapat menghangatkan tubuh dan mengeluarkan keringat. Minyak atsiri jahe bermanfaat untuk menghilangkan nyeri, anti inflamasi dan anti bakteri. Dalam dunia kuliner, jahe merupakan peranan yang penting, baik sebagai suatu komponen makanan dan minuman atau sebagai salah satu komponen bumbu dapur. Hasil olahan jahe sangat populer karena memiliki aroma segar, tajam, dan rasanya pedas. Jahe dapat diolah menjadi berbagai produk pangan. Jahe dapat dijadikan bahan sayur, salad, acar, asinan.

UMKM di desa cipurwasari masih terbilang cukup sulit untuk dikembangkan, karena mayoritas masyarakat berprofesi sebagai petani. Berdasarkan hal tersebut penulis berinovasi untuk menciptakan umkm rebusan air jahe dan mensosialisasikan manfaat dari rebusan air jahe tersebut kepada masyarakat di desa cipurwasari Dengan harapan masyarakat di desa cipurwasari dapat paham, memanfaatkan dan mengembangkan dengan adanya inovasi tersebut.

Cipurwasari adalah salah satu desa/kelurahan di Kecamatan Tegalwaru, Kabupaten Karawang, provinsi Jawa Barat. Cipurwasari mempunyai kode telepon 0267 dan kode wilayah menurut kemendagri 32. 15. 28.2009. sedangkan kode pos nya adalah 41364

Metode

Dalam penelitian ini, waktu yang digunakan dalam kuliah kerja nyata yaitu dilaksanakan kurang lebih 1 bulan terhitung dari 01 Juli 2022 s/d 31 Juli 2022. Untuk target atau sasaran yang di tujukan yaitu kepada masyarakat Desa Cipurwasari bertujuan untuk bersama-sama mempelajari dan menggali informasi mengenai manfaat dari rebusan air jahe terhadap kesehatan.

Sosialisasi dilakukan di posyandu tanggal 15 juli 2022 jam 08.00 WIB. Sosialisasi yang dilakukan adalah mempresentasikan tentang manfaat serbuk jahe terhadap Berbagai jenis penyakit dan banyak manfaat nya terhadap kesehatan.

Hasil

Berdasarkan hasil observasi penulis mendapatkan informasi bahwa beberapa masyarakat di desa cipurwasari memahami dan mengetahui manfaat dari jahe. Sedangkan jahe tersebut sangat mudah ditemukan di lingkungan masyarakat. Banyak masyarakat mengeluhkan perut kembung dan begah, terlebih pada waktu malam hari. Hal tersebut dikarenakan rumah warga yang berada dekat dengan area persawahan. Hasil yang didapatkan dalam kegiatan sosialisasi kepada masyarakat yaitu, masyarakat diharapkan dapat memahami dan mengetahui tentang manfaat dari rebusan air jahe. UMKM tersebut dapat mendorong potensi ekonomi desa dan kesehatan masyarakat menjadi lebih baik lagi.

Kesimpulan dan Rekomendasi

1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan yang dipaparkan ,dapat disimpulkan bahwa UMKM di desa cipurwasari masih terbilang cukup sulit untuk dikembangkan, karena mayoritas masyarakat berprofesi sebagai petani. Berdasarkan hal tersebut penulis berinovasi untuk menciptakan umkm serbuk jahe dan mensosialisasikan manfaat dari rebusan air jahe tersebut kepada masyarakat di desa cipurwasari. Dengan harapan masyarakat di desa cipurwasari dapat berkembang dengan adanya inovasi tersebut.

2. Rekomendasi

Dalam proses pembuatan laporan ini, penulis masih bersifat terburu-buru, banyak sekali kesulitan dan hambatan yang terjadi saat proses pengerjaan laporan ini. Kondisi yang tidak stabil akibat pasca pandemi, membuat penulis terbatas dalam proses menggali informasi.

Penulis mohon maaf apabila dalam proses penulisan masih banyak kekurangan, juga pemberian informasi yang terbatas. Masyarakat bisa lebih mandiri lagi dalam menjaga kesehatan melalui produk-produk yang dapat memelihara kesehatan.

Daftar Pustaka

Yulianto, M. E., Handayani, D., Puspitarini, A. S., Nugraheni, F. S., & Yanti, N. R. 2018. Manfaat rebusan air Jahe Instan Dengan Metode Kristalisasi Guna Meningkatkan Perekonomian Warga RW. 05 Kelurahan Tembalang, Semarang. *SNKPPM.* 1(1), 44-46.

