

MEMINIMALISIR CIDERA OTOT PADA PEGAWAI KERIPIK PARE PANINEUNGAN DENGAN METODE ERGONOMI CIKAMPEK UTARA KABUPATEN KARAWANG

Siska Lesmawati , Afif Hakim
Mahasiswa Teknik Industri, Fakultas Teknik
E-mail: ti19.siskalesmawati@mhs.ubpkarawang.ac.id
, afif.hakim@ubpkarawang.ac.id

Abstrak

Kuliah Kerja Nyata Universitas Buana Perjuangan Karawang Tahun 2022 ini dilaksanakan secara hybrid (online-offline). Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) Penelitian ini bertujuan untuk membentuk implementasi kegiatan pengabdian pada masyarakat dalam rangka dapat memberikan manfaat untuk masyarakat sekitar. Kinerja yang optimal serta produktivitas yang tinggi dari sumber daya manusia merupakan aspek signifikan yang ingin dicapai secara berkelanjutan oleh suatu perusahaan. Manusia sebagai sumber daya tenaga kerja memiliki peran yang sangat berpengaruh dan signifikan dalam menjalankan proses produksi terutama kegiatan yang bersifat manual. Dapat mempengaruhi kinerja pekerja saat sedang melakukan pekerjaannya. Tentunya dalam hal ini sangat merugikan bagi sebuah perusahaan yang diakibatkan oleh tidak maksimalnya kinerja dari seorang operator yang mengalami keluhan gangguan otot (*Musculoskeletal*). Keluhan pada sistem *Musculoskeletal* merupakan keluhan pada bagian otot rangka yang dirasakan oleh seseorang, mulai dari keluhan ringan sampai sakit.

Kata kunci: Kinerja, otot.

Pendahuluan

Desa Cikampek Utara adalah salah satu desa di Kecamatan Kotabaru, Kabupaten Karawang, Jawa Barat, Indonesia. Desa ini dikenal dengan sentra perajin Boneka dengan industri rumahnya (Mikro). Karena banyak masyarakat yang berprofesi sebagai pengerajin boneka sehingga desa ini sering disebut kampung boneka oleh masyarakat luar.

Akan tetapi selain boneka, desa Cikampek Utara juga memiliki banyak potensi

UMKM yang bergerak dibidang kuliner dengan memanfaatkan hasil pertanian masyarakat sekitar. Beberapa UMKM kuliner di desa Cikampek Utara diantaranya adalah Keripik pare yang diciptakan oleh ibu-ibu UPKKS (Unit Peningkatan Pendapatan Keluarga Sejahtera) dibidang ekonomi ini Cikampek Utara yang tempat produksinya terletak di perumahan Cikampek Berseri.

Program Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan bentuk implementasi kegiatan pengabdian pada masyarakat dalam rangka dapat memberikan manfaat untuk masyarakat sekitar. Terdapat perbedaan pada KKN pada tahun 2022 ini, mengingat pandemi Covid-19 yang menginfeksi hampir seluruh negara di dunia ini termasuk Indonesia ditambah lagi kebijakan pemerintah yang melaksanakan PPKM maka, Universitas Buana Perjuangan Karawang memberlakukan KKN secara hybrid (Online-Offline). Pada program ini kegiatan meningkatkan penjualan melalui strategi pemasaran Digital pada UMKM yang terdampak Covid-19 dengan tujuan meningkatkan Brand Awareness pada UMKM tersebut.

Menurut Tarwaka dalam (Wijaya, 2019). Kinerja yang optimal serta produktivitas yang tinggi dari sumber daya manusia merupakan aspek signifikan yang ingin dicapai secara berkelanjutan oleh suatu perusahaan. Manusia sebagai sumber daya tenaga kerja memiliki peran yang sangat berpengaruh dan signifikan dalam menjalankan proses produksi terutama kegiatan yang bersifat manual. Tingkat produktivitas suatu perusahaan sangat bergantung terhadap kinerja pekerja yang memiliki peran penting dalam menghasilkan *output* hasil produktivitas yang ditargetkan, untuk memenuhi kebutuhan pelanggan. Dengan memicu pada hal ini, untuk memaksimalkan kinerja dan produktivitas pekerja, terdapat berbagai macam faktor yang dapat mempengaruhi dua aspek tersebut, yakni kondisi fisik dan beban kerja yang ditumpu pekerja. Postur kerja yang tidak alamiah seringkali dilakukan dalam suatu proses kerja namun seringkali kesadaran dalam hal ini masih kurang. Tentunya hal tersebut dikarenakan faktor cedera pada otot, hal ini dapat mempengaruhi kinerja pekerja saat sedang melakukan pekerjaannya. Kondisi fisik yang dikaitkan pada konteks ini, dan yang disarankan harus dihindari oleh pekerja ialah yang dikenal sebagai *Work-related Musculoskeletal Disorders* (WMSDs). Dapat mempengaruhi kinerja pekerja saat sedang melakukan pekerjaannya. Tentunya dalam hal ini sangat merugikan bagi sebuah perusahaan yang diakibatkan oleh tidak maksimalnya kinerja dari seorang operator yang mengalami keluhan gangguan otot (*Musculoskeletal*). Keluhan pada sistem *Musculoskeletal* merupakan keluhan pada bagian otot rangka yang dirasakan oleh seseorang, mulai dari keluhan ringan sampai

sakit (Tarwaka 2011).

Metode

Metode pelaksanaan kegiatan program Kuliah Kerja Nyata ini menggunakan media wawancara, dilaksanakan pada tanggal 1- 31 Juli 2022. Sasaran pada kegiatan ini yaitu masyarakat Desa Cikampek Utara dan sasaran utama penulis dalam kajian ini adalah ibu-ibu UPKKS (Unit Peningkatan Pendapatan Keluarga Sejahtera) keripik pare panineungan. Langkah pertama yang dilakukan meminta ijin dan melakukan observasi pada UMKM Keripik Pare, lalu memberikan pertanyaan-pertanyaan yang ada pada kuisisioner yang disediakan. Lalu memberikan masukan perihal SOP agar meminimalisir dampak-dampak cidera pada otot. Pada minggu keempat mencoba bertanya pada pelaku UMKM perihal saran yang diberikan terhadap pegawai.



Gambar 1. Pertemuan dengan UPKKS

Sumber: Data Penulis (2022)



Gambar 2. Proses pengeringan Keripik Pare sebelum di goreng

Sumber: Data Penulis (2022)

Hasil Penelitian dan Pembahasan

NO	PERNYATAAN	SS	ST	RG	TS	STS
1	Lantai di ruang kerja bersih					
2	Peralatan memadai					
3	Sirkulasi udara diruang kerja bersih					
4	Ruang kerja memiliki cahaya yang terang					
5	Meja dan Kursi sesuai dengan ukuran tubuh(tinggi dan besarnya)					

Berdasarkan hasil Observasi yang penulis lakukan ada temuan yang didapatkan, terutama dalam peralatan yang digunakan untuk memeras air pare sebelum dilakukan penggorengan karena masih dilakukan dengan proses manual yang dikerjakan oleh 2 orang seperti pada gambar di atas. Dalam hal ini penulis melakukan kajian dengan Kuesioner Cara Kerja seperti berikut ini:

keterangan:

SS Sangat Setuju || **ST** Setuju || **RG** Ragu-Ragu || **TS**
Tidak Setuju || **STS** Sangat Tidak Setuju

Kesimpulan dan Rekomendasi

Pada kesempatan ini kesimpulan yang didapat dari hasil kajian teori berdasarkan ilmu program studi Teknik Industri yaitu Ergonomi, dimana ilmu ini juga di pelajari pada bangku perkuliahan dengan harapan cara kerja pegawai Keripik Pare bisa meminimalisir cedera pada punggung, tangan dll.

Rekomendasi yang diberikan kepada pegawai Keripik pare yaitu agar bisa memakai alat pengering yang bisa mengeringkan makanan.

Daftar Pustaka

Buchori. (2007). Penyakit Akibat Kerja dan Penyakit Terkait Kerja. Universitas Sumatera Utara. Medan
Tarwaka. (2010). Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja. Harapan Press, Solo.